

# RÉSUMÉ DE LA RECHERCHE

## Impliquer les hommes et les garçons dans la planification familiale est efficace pour accroître l'utilisation des contraceptifs

Áine Aventin, Martin Robinson, Jennifer Hanratty, Ciara Keenan, Jayne Hamilton, Eimear Ruane McAteer, Mark Tomlinson, Mike Clarke, Friday Okonofua, Chris Bonell & Maria Lohan

### Pourquoi faire participer les hommes et les garçons à la planification familiale?

Environ 300 000 décès surviennent chaque année chez les femmes et les filles dû à des complications liées à l'accouchement ou à la grossesse, y compris l'avortement non médicalisé. Presque tous ces décès surviennent dans des PRFM. L'implication des hommes et des garçons en tant qu'utilisateurs et partisans de la planification familiale est désormais considérée comme essentielle pour la santé maternelle et infantile. Cet objectif est atteint grâce à des méthodes contraceptives, à la fourniture d'avortements dans de bonnes conditions, ainsi qu'à la prévention et au traitement de la stérilité.

L'implication des hommes et des garçons en tant qu'utilisateurs et partisans de la planification familiale est désormais considérée comme essentielle pour la santé maternelle et infantile. Il est reconnu que les hommes sont les principaux décideurs de la taille de la famille dans de nombreux pays et peuvent contrôler ou inhiber l'utilisation de la planification familiale par les femmes. Les hommes peuvent également avoir des besoins non satisfaits en matière de planification familiale. Il est donc important de savoir comment impliquer les hommes et les garçons pour répondre aux besoins de planification familiale. Il est tout aussi important que les programmes et les services de planification familiale engagent les hommes, et de manière à soutenir les choix des femmes et des filles, ainsi que les besoins des hommes en matière de

*Il est important d'impliquer les hommes et les garçons de manière à soutenir les choix des femmes et des filles, ainsi que les besoins des hommes en matière de planification familiale.*



## La recherche

Cette revue systématique des études d'évaluation des programmes porte sur la manière d'améliorer les programmes futurs avec les hommes et les garçons afin de mieux répondre aux besoins de planification familiale des femmes et des hommes dans les PRFM.

Nous avons inclus 127 articles qui examinaient l'efficacité des programmes qui incluaient des hommes et/ou des garçons dans les PRFM en tant que participants au programme à l'aide de méthodes expérimentales ou quasi expérimentales.

Nous avons également inclus 23 études qualitatives et évaluations de processus qui rapportaient pourquoi et comment certains programmes auraient pu être efficaces.

Les études ont été menées dans le monde entier dans les PRFM, dont plus de la moitié en Afrique. Un tiers des études ont été menées sur des programmes qui ont tout particulièrement impliqué les hommes et/ou les garçons. Moins d'un quart des études portaient sur l'inégalité entre les sexes dans le cadre du programme.

Nous avons utilisé une nouvelle méthode appelée analyse de la chaîne causale pour nous concentrer sur le contenu des interventions susceptibles de mieux fonctionner que d'autres. Cette tâche consistait à développer une image des composants importants de la programmation avec les parties prenantes et de tester comment ces composants affectaient l'impact des différentes interventions sur les résultats de la planification familiale.

## Quel est l'objectif de cette recherche?

Cette revue systématique évalue la solidité des preuves sur les interventions du programme pour impliquer les hommes et les garçons en tant qu'utilisateurs et partisans de la planification familiale. L'examen vise également à découvrir les composantes efficaces et les caractéristiques essentielles au niveau des processus et des systèmes des interventions réussies.

## Quelles sont les principales conclusions de cette recherche?

Considérés dans leur ensemble, les programmes inclus dans cette revue ont été efficaces pour augmenter l'utilisation des contraceptifs. Les interventions les plus efficaces sont les programmes éducatifs communautaires offerts dans les écoles, les communautés et les foyers ou les installations communautaires, et les interventions impliquant plusieurs composantes, dispensées par des professionnels, des animateurs formés ou des pairs aux hommes et aux femmes pendant plus de sept mois. Les programmes courts de moins de trois mois sont également efficaces.

De plus, les études de mise en œuvre ont identifié l'importance de promouvoir des attitudes et des normes sociales équitables entre les sexes pour les femmes et les filles parmi les hommes et les femmes, au niveau individuel, de la famille élargie, de la communauté, des services de santé et de la société dans le cadre des programmes de planification familiale.

Certaines études ont également mis l'accent sur des facteurs structurels tels que l'importance d'élargir l'accès des femmes à l'éducation et aux marchés du travail.

L'examen complet a été publiée par la Campbell Collaboration et peut être consultée [ici](#).

## Que signifient les conclusions de la recherche ?

Il a été démontré qu'un large éventail d'interventions de planification familiale, qui impliquent les hommes et les garçons dans les PRFM, augmentent l'utilisation des contraceptifs.

Le succès des programmes de planification familiale qui impliquent les hommes et les garçons est le plus souvent mesuré par l'utilisation de contraceptifs au détriment d'autres résultats, tels que la satisfaction des besoins en matière de planification familiale, la prise de décision équitable en matière de planification familiale ou l'égalité des sexes. Notre analyse indique certaines caractéristiques d'intervention prometteuses, qui sont susceptibles de rendre les programmes plus efficaces dans la promotion de l'utilisation des contraceptifs.

Notre analyse qualitative met également en lumière la stratégie sous-utilisée consistant à aborder les attitudes et les normes d'égalité des sexes, du niveau individuel au niveau structurel.

Les conclusions de cet examen intéresseront les décideurs politiques, les praticiens de la planification familiale et les concepteurs de programmes qui souhaitent accroître l'engagement des hommes dans la planification familiale de manière équitable entre les sexes. L'examen peut également aider à mesurer l'efficacité du programme au-delà de l'utilisation de contraceptifs, pour inclure également l'égalité des sexes et la satisfaction des besoins en matière de planification familiale.

## Les recommandations portant sur les politiques et les pratiques

- Les données probantes suggèrent que les programmes d'engagement des hommes existants qui sont efficaces dans la planification familiale devraient être adaptés et mis en œuvre dans les PRFM où il existe un besoin non satisfait de planification familiale.
- Bien que les approches visant à impliquer les hommes et les garçons dans la planification familiale soient complexes, la recherche indique que les praticiens devraient utiliser des programmes à plusieurs composants et choisir parmi une variété de composants différents en fonction de la population et du cadre dans lequel ils seront dispensés.
- La politique et la pratique doivent promouvoir l'équité entre les sexes dans la planification familiale et réduire l'impact négatif des masculinités néfastes en impliquant les femmes ainsi que les hommes dans les programmes et en mettant en œuvre des interventions qui utilisent des éléments de transformation du genre.
- Les praticiens doivent exploiter le pouvoir des modèles positifs en habilitant les pairs mentors, les animateurs et les professionnels formés à mettre en œuvre des programmes culturellement adaptés. Ils devraient également utiliser des approches éducatives communautaires qui modifient les attitudes envers la planification familiale au sein du réseau social au sens large, et qui ont un impact positif sur les normes sociales et culturelles restrictives.
- Les politiques visant à améliorer l'éducation des femmes et les possibilités d'emploi en dehors du foyer, ainsi que la fourniture de services de planification familiale et de contraception gratuits ou subventionnés, contribueraient dans une certaine mesure à encourager l'adoption de la planification familiale et à répondre aux besoins non satisfaits dans les PRFM.



**QUEEN'S  
UNIVERSITY  
BELFAST**

